

Csak egy csikk kell, meg szilárd elhatározás

Már fél órája leszoktam!



Magyarországon több mint 3 millió a dohányos, köztük 350 ezer a rákbeteg. A „kemény bagós” várható **élettartama 20 évvel rövidebb az átlagnál, az életminősége pedig...**

A dohányzás a XXI. század pestise. Milliók halnak meg évente a szenvedélyvel összefüggő betegségekben világszerte. De leszokni irgalmatlanul nehéz! Vagy nem is?

Akinek sikerült

- Súlyos kórok, agydaganat, másfél mázsás test, leszak-

A tudatmódosítók közül a legerősebb függőséget a dohányzás okozza. Akik kipróbálták, azoknak 31,9%-a vált bagóssá

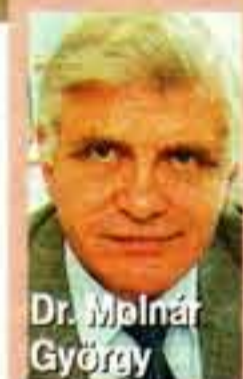
Katikának 5 éve sikerült

zalékoltak - de csak cigiztem 35 éven át - meséli Pongrácz Mihályné Katika. - Olvastam a biorezonanciáról, eljöttem megnézni a műszert. A főorvos úrral addig beszélgettünk, hogy döntöttem: belevágok. Ennek öt éve, azóta nem gyújtottam rá, és most 92 kiló vagyok - meséli Katika (55). - A Csepel Vas-és Fémműben 14 évesen kezdtem dolgozni. Fújtuk a füstöt, sikk volt, imponált a nagylányság. Nővérem utálta a szagát, alig tudtuk rászoktatni, de sikerült, ma is dohányzik. Férjem sose cigizett, ha cikizett a bűdös szám miatt, lehurrogtam: „ha szeretsz, elfogadsz így is”. A Gitárról Szofira váltottam, elment egy doboz, pedig a munkahelyen sosem gyújthattam rá, hiszen előbb csecsemőgondozó, majd a Schöpf-Merei szülészobájában ápolónő voltam. Létszámleépítéskor az anyukámat, a kisebbik lányomat és az unokahúgomat velem egy napon küldték el, megszakadt a szívem, hogy nem dolgozhatom. Tornádó vitte le a házunk tetejét, és nálam négyféle, külön-külön is halálos betegséget diag-



Vack Gergely szilárd elhatározással érkezett

Fontos a felvilágosítás



Dr. Molnár György, a Magyar Biofizikai Orvosi Társaság főtitkára: - A szenvedélybetegségekről való leszoktatás az egyik legnehezebb szakmai feladat. A terápiát már több mint hatezren próbálták. A hatékonyság nagyságrendekkel jobb minden eddig alkalmazott módszernél, hiszen egy hónap múlva 90, **egy év után 72 százalékuk maradt nikotinmentes.** A különböző karitatív vállalásaim között fontos a felnövekvő nemzedékek felvilágosítása, hogy legalább ők ne rohanjanak a vesztségbe. Az iskolai védőnők egymásnak ajánlják az előadásomat, amit már közel száz általános- és középiskolában tartottam, természetesen ingyen. Ha csak egy tini nem gyújtott rá a hallottak miatt, már megérte.

FOTÓ: HORVÁTH PÉTER

lefogytam, de később pajzsmirigy-problémák miatt 147 kiló lettem. Ráadásul nagyon tudok főzni, a régi lányokat még mindenre megtanították a Jászságban. A főorvos úr ígérete, hogy ha leteszem a cigit, nem hízom tovább, hihetetlennek tűnt - és tessék, fogytam! Könnyebben mozgok, az agydaganat stagnál, a többi kór javult valamiképpen. Évtizedek óta állandóan rossz volt a közérzetem, most tízezerszer jobban vagyok! „Nem létezik, hogy leszoksz”, tamaskodtak a családban, és én is minden nap ránéztem öltözőskor a ruháspolcon hagyott megkezdett dobozra. Ha valami baj történt, beugrott a cigi, visszatérő álmaim voltak. Sajnos a kis-

lányom cigizik, a nagy is rá-rágyújt - de három unokámnak nem mutathatok rossz példát.

Aki újrazik

- Negyvennégy év után raktam le egyik órától a másikra a cigit, pedig napi másfél-két dobozt szívtam! Az, hogy Horváthné Koroknay Erzsébet (60) története egyelőre félsikersztori, az abból sejtethető, hogy a kezelőágyon, beelektrodázva meséli. - Hosszú tépelődés után kopogtattam be a rendelőbe tavaly novemberben, aztán a kezelést követő napokban tapasztaltak nagyon megleptek. Nem voltak elvonási tüneteim, igaz, be is tartottam az utasításokat. Karácsonykor, szilveszterkor sem csábultam el, pedig akadt kísértés bőven. De két hete egy nagy családi probléma miatt idegességemben úgy nyúltam a cigi után, mintha pár perce nyomtam volna el az előzőt. Ennek két hete, most ugyanannyit szívok, mint rég. Csakhogy már megtapasztaltam, mennyire jó a közérzetem, ha nem dohányzom. Most borzalmas. Bejelentkeztem hát újra a biofizikai kezelésre. Döntöttem, soha többet - de egyedül nem megy.

A következő fiatalember ismétli Erzsébet utolsó mondatait. Igaz, ő két éve rakta le a biorezonancia segítségével a 14 éves kora óta szívott cigit, és 5 hónapja vette vissza egy szalagavatón elpöfékelt „csak egy szállal”.

Az utolsó csikkból vett rezgésminta oltja ki a nikotínéhséget



Pongráczné Katika a biorezonancia lelkes híve lett, hiszen öt éve nem gyújtott rá

- Hetente hatszor 3 órát edzek keményen, fél óra kardio után a tudóm köpöm ki, a vérnyomásom az egekben, a szívem örülten kalapál, ráadásul 70-ről 63 kilóra fogytam, főleg izomból - sorolja a 22 éves élsportoló. - Próbáltam magamtól letenni, nem sikerült. Anya találta anno ezt a módszert, most magamtól kéredeztem

viszsa. Nem izgat, hogy cukkolnak a többiek - nekem rossz így nagyon. Tudom, most egy-két hétig gyenge leszek a rezgések által felszabadított mérgektől, de a tisztulás megéri. Nem csak a ringben kell küzdeni, ezt sem adom fel!

Akinek sikerülhet

- Húsz éve cigizek, rögtön rákaptam, jó dolog volt - meséli Wack Gergely (39) számítógépes grafikus, szintén bevezetékkel. - Első lányom születésekor próbáltam 7 éve lerakni először, de szörnyű ideges voltam, pár nap múlva visszavettem. Még két hamvába holt kísérlet után feladtam, ráadásul mostani párom is dohányzik. Apám 60 év után 5 esztendeje szokott le, most 86 éves. Követném a példáját, de félek az elvonási tünetektől. Hallottam, hogy ez a módszer, ez az orvos tud segíteni, hát egyheti öngyógyküdés után bejelentkeztem. Párom drukkol otthon, ígérte, ha nekem megy, ő is megpróbálja. Immár fél órája leszoktam. Kos vagyok: megcsinálom! NAGY TÜNDÉ

...ablak a természetre

Használja Ön is az egyik legkedveltebb termékünket a

Biomed Körömvirág krémet!

Használatát ajánljuk túlzott napozás, szoláriumozás után, sebek, bőrpanaszok, vénás pangások, visszérgyulladás, aranyér és a felfekvések időszakában, kifejezetten bőrápolási céllal. Gyógyszerkönyvi és MSZ minőségű alap- és hatóanyagokat tartalmaz.

Ajánlott fogyasztói árak: 30g-os: 280 Ft, 60g-os: 500 Ft, Dupla kiszerelésben: 2x60g: 800 Ft (Dupla kiszerelésű termékek a Rossmann üzletekben nem kaphatók!)

www.biomed.hu

...ablak a természetre

Körömvirág Krém 60 g

...ablak a természetre

500 Ft/db

Keresse a gyógyszerárakban, gyógynövény szaküzletekben, filotéka és bioboltokban, Herbaház, Herbaria, MediLine és Rossmann üzletekben.

